

SPA by  
  
AKASHA

---

**HOLISTIC WELLBEING**

---

## RELAXING TREATMENTS

---

### Aromatherapy

*45 minutes or 60 minutes 370 / 410 NIS*

This multi-sensual experience relaxes and purifies the body with essential oils from natural plants. You may choose between a stimulating treatment to a classical treatment.

---

### Re-Energizing Sun Stones

*75 minutes 470 NIS*

A balancing treatment that releases the daily tension by combining a gentle massage featuring basalt stones along your body's energy path.

---

### Prenatal

*45 minutes 370 NIS*

A gentle and soothing treatment which reduces the feeling of heaviness stabilizes the posture and loosens up the lower back and hips. From 16th week.

---

### Ayurveda (2 hands/4 hands)

*60 minutes 440 / 520 NIS*

A traditional Indian treatment featuring hot sesame oil, using long and gentle movements and followed by pouring oil on the third eye and soothing scalp massage. Treatment is performed unclothed yet appropriately covered.



---

## DEEP

---

### Deep Tissue

*45 minutes or 60 minutes 370 / 410 NIS*

A Western treatment that eases tension in key parts of the body.

---

### Reflexology

*45 minutes or 60 minutes 370 / 410 NIS*

Acupressure is applied on reflex points of the feet which correspond to different organs and glands of the body, to stimulate energy flow and restore balance.

---

## SIGNATURE

---

### Seven Chakra Experience

*75 minutes 520 NIS*

An empowering treatment for balancing and improving natural harmony between thoughts and feelings. This experience includes placing crystals on the chakra centers, pouring oil onto the third eye and a combination of reflexology, body treatment and scalp massage.

---

### A Celebration For Two

*60 minutes 800 NIS*

A romantic celebration for two by candlelight which includes a massage with shea butter.

---

## COSMETIC TREATMENTS

---

### Fountain Of Youth

*60 minutes 420 NIS*

Luxuries anti-aging facial to address all signs of aging. Moisturized your skin, improves face contours and promotes overall beauty and youth.

---

### Nature Facial

*60 minutes 420 NIS*

This treatment is designed to regain the natural vitality and suppleness of the skin, leaves your skin smoother, radiant and glowing.

---

### Pedicure

*200 NIS*

---

### Manicure

*130 NIS*

---

### Gel Manicure

*240 NIS*

---

### Short hair drying

*150 NIS*

---

### Long hair drying

*180 NIS*



---

## GENERAL INFORMATION

Cost of treatment includes a one-day use of spa facilities: gym, outdoor heated swimming pool, wet and dry sauna. Personal locker for one-day use is provided including a bathrobe and slippers.

A health disclaimer must be signed prior to each treatment. Please arrive 20 minutes prior to the scheduled appointment time. Treatment cancellation must be made at least 4 hours prior to the scheduled treatment.

Cancellation within less than 4 hours notice or failure to arrive, will result in payment of 50% of treatment rate. Treatments and/or prices may vary.

Use of the spa & gym facilities is permitted to guests over the age of 16.

---

## מידע כללי

מחיר הטיפול כולל כניסה ביום הטיפול למתקני הספא: חדר כושר, בריכה חיצונית מחוממת, סאונה יבשה ורטובה לנוחיותכם, תא אישי עם חלוק ונעלי בית לשימוש יומי.

יש לחתום על הצהרת בריאות לפני תחילת כל טיפול בספא. יש להגיע 20 דקות לפני תחילת הטיפול. יש להודיע 4 שעות מראש על ביטול טיפול. ללא הודעה על אי הגעה יחויב חשבונך ב-50% ממחיר הטיפול. הטיפולים או המחירים עלולים להשתנות.

הכניסה למתחם הספא וחדר הכושר מגיל 16 ומעלה.

Our host of external wellness experts are available for private consultations for members and guests of Akasha, to complement the existing holistic wellbeing offering.

---

מלון מצודת דוד, המלך דוד 7, ירושלים

David Citadel Hotel, 7 King David St. Jerusalem T +972 (0)2 6212255 Akashaspa@tdchotel.com

[www.thedavidcitadel.com/akashaspa](http://www.thedavidcitadel.com/akashaspa)



## מרגיע ומאזן

### ארומתראפי קלאסי

60 / 45 דקות / 370 ₪

חוויה רב חושית מאזנת על ידי טיפול בשמנים ארומתרפיים מתמציות צמחים המותאמים אישית, לתחושת רוגע וטיהור.

### אבני שמש

75 דקות / 470 ₪

שיטה לאיזון ושחרור לאורך ערוצי האנרגיה בגוף המשלבת טיפול עדין ומרגיע בשמן ואבני בזלת מחוממות.

### טיפול לנשים הרות

60 / 45 דקות / 360 ₪

טיפול עדין ומלטף המפחית את תחושת הכבדות ומונע בעיות שכיחות בזמן ההיריון, לתמיכה ורוגע.

### איורודה בשתי ידיים / בארבע ידיים

60 דקות / 520 / 440 ₪

טיפול הודי מסורתי בשמן שומשום חם המתבצע בתנועות ארוכות ועדינות, מלווה בנסך שמן על העין השלישית ועיסוי קרקפת. הטיפול מתבצע ללא בגדים עם כיסוי מתאים.

## עמוק

### רקמות עמוקות

60 / 45 דקות / 370 ₪

טכניקת טיפול מערבית עמוקה וממוקדת, לשחרור נקודות מתח באזורים שונים בגוף.

### רפלקסולוגיה

60 / 45 דקות / 370 ₪

לחיצות על נקודות בכף הרגל, המשקפות את מפת הגוף, ליצירת תהליך ריפוי המביא לאיזון כללי.

## SIGNATURE

### חווית שבע צ'אקרות

75 דקות / 520 ₪

חוויה מעצימה, לאיזון ויצירת הרמוניה בין המחשבות, רגשות, ותחושות. הטיפול העדין משלב רפלקסולוגיה, עיסוי גוף בשמן חם, הנחת אבני קריסטל במרכז הצ'אקרות, נסך שמן על העין השלישית ועיסוי קרקפת.

### חגיגה לשניים

60 דקות / 800 ₪

חגיגה רומנטית לאור נרות, הכוללת עיסוי חווייתי בחמאת שיאה בחדר טיפולים זוגי.

## טיפולים קוסמטיים

### מעין הנעורים

60 דקות / 420 ₪

טיפול מפנק אנטי אייג'ינג המתמקד בטשטוש סימני הזמן, מיצוק, הזנה והחזרת החיוניות לפנים.

### טיפול פנים מהטבע

60 דקות / 420 ₪

טיפול מפנק אנטי אייג'ינג המתמקד בטשטוש סימני הזמן, מיצוק, הזנה והחזרת החיוניות לפנים.

### פדיקור

200 ₪

### מניקור

130 ₪

### מניקור עם לק ג'ל

240 ₪

### פן לשיער קצר

150 ₪

### פן לשיער ארוך

180 ₪



The moment you relax, you are in the present.  
Relaxation is going beyond time  
- no past, no future.