



AKASHA

SPA AND FITNESS

HOLISTIC WELLBEING

Harmonisez corps et esprit.
Vivez l'instant présent. Lâchez prise.





*The moment you relax, you are in the present.
Relaxation is going beyond time,
no past, no future.*

Entièrement créé pour le « nouveau » Lutetia, le Spa Akasha, luxueux écrin de 700m², dévoile son approche holistique unique basée sur les 4 éléments : l'air, l'eau, le feu et la terre.

Le Spa s'est entouré de marques expertes pour faire de ce lieu une référence de qualité et offrir une sélection de soins et de programmes issus des dernières avancées dans le domaine du bien-être, de la beauté, de la nutrition et de la forme.

L'expérience de soin Carita résulte d'un parfait équilibre d'exigence formulatoire, d'intelligence manuelle et de sensibilité instrumentale. Carita joue de ces trois expertises pour repousser les limites de la cosmétique afin d'offrir à chacun un résultat de beauté sur mesure et perceptible.

La maison suisse CellCosmet, spécialiste dans le domaine de la science cellulaire et phyto-cosméceutique, offre une sélection de produits respectant l'âge physiologique de la peau. Elle a également développé une ligne exclusive spécialement élaborée pour les hommes, CellMen.

La maison anglaise Aromatherapy Associates propose des traitements à base d'huiles essentielles thérapeutiques permettant de rééquilibrer le corps et l'esprit.



Spread across 700 sqm, Akasha offers a unique holistic approach to wellbeing based on the four elements of air, water, fire and earth. Using a combination of Western and Eastern approaches with natural healing techniques, Akasha balances body, mind and soul, which in turn promotes health, human potential, happiness and fulfilment while improving personal balance.

Meeting premium standards of quality, Akasha Spa works with expert brands. The selection of treatments and programmes reflect the latest advances in well-being, beauty, nutrition and fitness.

The Carita experience balances advanced formulas with practical understanding and precision instruments to push back the limits of cosmetics and deliver perceptible results for each customer.

CellCosmet, a Swiss expert in cellular science and phyto-cosmeceuticals, provides a range of products tailored to the physiological age of the skin. An exclusive line of products for men, CellMen, is also available.

Aromatherapy Associates, a UK specialist, provides treatments based on therapeutic essential oils, designed to rebalance the body and mind.



NOS SOINS SIGNATURE AKASHA
AKASHA SIGNATURE TREATMENTS

LES SOINS SIGNATURE AKASHA
SIGNATURE TREATMENTS

Akasha par Carita
1h00 L'harmonie du corps / *Body Balancing*

Inspiré d'une pratique séculaire, ce modelage relaxant et sensoriel révèle la synergie des pierres chaudes, par leur résonance spécifique, et de la main dans une énergie omniprésente et procure un sentiment d'apaisement.

Akasha par Carita aide à rétablir une circulation harmonieuse par un voyage de détente profonde, mentale et musculaire, et ainsi à contribuer au bon équilibre des fonctions du corps et de l'esprit.

Inspired by ancient rituals, this relaxing massage focuses on the synergy between hot stones and a traditional hand massage. The resonance of the stones works with the therapist to create a sense of omnipresent energy for a soothing result.

Akasha by Carita helps improve circulation through a process of mental and muscular relaxation, contributing to the balance of body and mind.

La détox urbaine par CellCosmet
1h30min La renaissance cellulaire / *Cellular renaissance*

Ce soin spécifique tonifie et raffermi les tissus cutanés, assure à la peau un effet conducteur hydratant longue durée et redonne du volume aux tissus.

Ses actifs sont spécialement conçus pour amplifier le potentiel régénérant de la peau. Ses effets détox et anti-pollution assurent l'oxygénation dont la peau a besoin pour braver le milieu urbain.

This urban detox tones and firms skin tissues, provides a penetrating and hydrating effect to the skin and replumps tissues.

Its active ingredients are specifically designed to maximize the regeneration of the skin. Its detox and anti-pollution effect ensures the oxygenation needed by the skin to brave the urban environment.

Anti-jetlag par Aromatherapy Associates
1h30min Le défatigant extrême / *Jet lag recovery*

Les voyages longs sont physiquement et mentalement épuisants. Ce soin vous aidera à vous remettre de votre voyage et à vous adapter à votre nouvel environnement. Les différentes manœuvres énergisantes alliées aux huiles essentielles spécifiques sauront vous aider à mettre votre corps et votre esprit à l'heure parisienne.

Long distance flights are physically and mentally exhausting. This treatment will help you recover from your trip and adapt to your new environment. Different energising techniques combined with specific essential oils will help you reset your body and mind to Parisian time.



NOS SOINS VISAGE ANTI-AGE CARITA
ANTI-AGING CARITA FACIAL CARE

LES PROGRESSIFS
ANTI-AGING

Parfaits 3 Ors
1h45min Anti-âge global / *Age defying*

Le traitement incontournable pour un rajeunissement absolu, un visage qui retrouve fermeté et éclat.

The essential facial treatment: complete rejuvenation for firm, glowing skin.

Néomorphose
30min / 1h00 / 1h45min Transformateur de peau / *Skin transformer*

Tous les bénéfices Néomorphose réunis dans un soin (resurfaçant, comblant, régénérant) pour une peau transformée.

All the regenerative benefits in one treatment (resurfacing + refilling + regenerating) to transform your skin.

Jeunesse originelle
1h00 / 1h45min Lift-fermeté / *Lift and firm*

Traitement densifiant et raffermissant pour redéfinir le contour du visage.

Reshaping and contouring facial treatment to restore definition and firmness.

LES IDEAUX PREVENTION
PREVENTATIVE

Hydratation des lagon
30min / 1h00 / 1h45min Défatigant extrême / *Replenish and hydrate*

Hydratation optimale pour une peau visiblement lumineuse et rebondie.

A hydrating treatment to leave the skin feeling replenished and visibly brighter.

Pureté poudrée
30min / 1h00 / 1h45min Détox intense / *Intense detox*

Purification en profondeur pour un visage frais, mat et lisse.

A deep cleansing facial leaving the skin feeling smooth, fresh and clear.

Douceur de coton
30min / 1h00 / 1h45min Réparateur progressif / *Advanced repair*

Soin réparateur pour une peau soulagée et apaisée.

A restorative treatment leaving the skin feeling soothed and relieved.

Le soin regard
30min Lissant intensif / *Intense smoothing*

Traitement ciblé du contour de l'œil, gommant visiblement les signes de l'âge et les marques de fatigue.

Personalised eye contour care, visibly reducing signs of fatigue and aging.



NOS SOINS SIGNATURE AKASHA
AKASHA SIGNATURE TREATMENTS

LES SOINS INTENSIFS CELLCOSMET
CELLCOSMET INTENSIVE CARE

Swiss éclat immédiat
1h00 Coup d'éclat exceptionnel / *Instant radiance*

Ce soin éclat repulpe les tissus cutanés pour un effet anti-âge immédiat.
Gives immediate radiance, firmness and softens the signs of aging.

Swiss deluxe cellfacial revitalisant
2h00 Rajeunissant d'exception / *Exceptional rejuvenating*

Le soin cellulaire boosteur de jeunesse revitalise instantanément, atténue visiblement les signes de l'âge et révèle l'éclat du teint.
Intensely revitalizing through high tech cosmetology based on the principle of cellular therapy.

Swiss deluxe élasto-collagen intensif
1h30min Hydratant anti-âge intense / *Intense anti-aging moisturiser*

Ce soin raffermissant et hydratant redessine l'architecture faciale et redéfinit l'ovale du visage.
This firming and hydrating treatment sculpts the facial contours and remodels the oval of the face.

Swiss deluxe élasto-collagen clarifiant
1h30min Clarificateur intensif / *Intensive clarifier*

Pour un teint éclatant. Les taches pigmentaires sont visiblement atténuées grâce à un complexe éclaircissant et raffermissant isotonique.
For a glowing complexion. Pigment spots are visibly reduced thanks to the lightening and firming isotonic complex.

Swiss deluxe procollagen visage & cou
1h30min Soin défroissant intensif / *Intensive smoothing care*

Grâce à l'application d'une feuille de collagène ultra-pur, ce soin lisse et repulpe les rides et ridules, défroisse les traits, délivre une hydratation immédiate.
Face and neck treatment with ultra pure cellular collagen mask for plumping effect, direct hydration and wrinkle reduction.

Swiss deluxe procollagen contour yeux
1h00 Défatigant du regard / *Eye rejuvenation*

Un coup d'éclat ultra-lissant du regard. Rides, cernes et poches sont instantanément gommés.
Instant radiance and softening of the eye area. Wrinkles, dark circles and puffiness are reduced.

Notre équipe d'experts se tient à votre disposition pour établir un bilan et un programme personnalisés
Our experts will help you design a care program specific to your needs



NOS SOINS CORPS
BODY CARE

LES SOINS CORPS CARITA
CARITA BODY CARE

Jambes fuselées
30min Anti-jambes lourdes / *For heavy and tired legs*

Soin ciblé drainant et désinfiltrant pour des jambes fuselées et légères.
Targeted draining and reshaping ritual giving legs a lighter feeling.

Taille légère
30min Amincissant / *Slimming*

Modelage détox du ventre pour rééquilibrer, alléger et affiner.
Detox waist slimming treatment to rebalance and relieve.

Décontractant dos
30min Relaxation / *Relaxation*

Soin appuyé décontractant les tensions musculaires profondes pour soulager l'ensemble du corps.
Deep back massage soothing muscular tensions and relieving the whole body from the stress of everyday life.

Le rénovateur
30min / 1h00 Exfoliant et drainant / *Exfoliating and draining*

Gommage signature Carita, associé à des manœuvres de drainage pour un grain de peau affiné.
A Carita signature body treatment using rejuvenating and draining techniques for an improved skin texture.

Soin confort
1h00 Nourissant et relaxant / *Nourishing and relaxing*

Réconfortant, doux et extrêmement englobant, il délie le corps et le rend plus soyeux.
A comforting treatment leaving the body revived and relaxed.

Drainage détox
1h00 Équilibrant et allégeant / *Balancing and soothing*

Ce soin ciblé sur les zones du ventre et des jambes relance la circulation sanguine et lymphatique, tout en galbant les contours.
With a focus on waist and legs, this treatment stimulates blood and lymph circulation in order to re-shape the body.

Modelage énergie
1h00 Décontractant et revigorant / *Relaxing and invigorating*

Profond et tonifiant, il dénoue les tensions et insuffle une nouvelle vitalité.
Deep and reinvigorating, relaxes the tensions and fills the body with new vitality.



NOS SOINS CORPS
BODY CARE

LES CURES MINCEUR CARITA
CARITA WEIGHT LOSS TREATMENT

Technoled minceur / *Technoled weight loss*

5 ou 10 séances / *5 or 10 sessions*

Cette cure associe des actifs minceurs innovants à la technologie des microcourants, de la luminothérapie et des ultrasons pour affiner la silhouette.

Combines active slimming ingredients, micro-current technology, phototherapy and ultrasound to tone the figure.

Technoled fermeté / *Technoled firming*

5 ou 10 séances / *5 or 10 sessions*

Cette cure agit sur la texture et renforce la matrice dermique. Le corps est visiblement plus ferme, galbé et tonique.

Acts on the texture of the skin and reinforces the dermal matrix for a body that is visibly firmer, more curved and more toned.

LES SOINS CORPS CELLCOSMET
CELLCOSMET BODY CARE

Swiss détox corps

1h00 Détox intense / *Intense detox*

Ce soin purifie en profondeur, atténue les imperfections et draine les toxines. Il laisse un rendu satiné.

This treatment has a deep-down purifying effect to reduce imperfections and drain toxins, for a smooth and supple finish.

Swiss définition contour buste

1h00 Regalbant / *Redefining*

Ce soin raffermi et redessine la poitrine. Il atténue les vergetures, densifie et reminéralise les tissus cutanés.

This treatment firms and refines the bust. It softens stretch marks, redensifies and remineralises the dermal tissue.

Swiss anti-cellulite

1h30min Gomme les capitons / *Cellulite reduction*

Ce soin permet de réduire l'apparence irrégulière de la cellulite et redéfinit visiblement les contours de la silhouette.

This treatment reduces the appearance of cellulite and visibly reshapes the contours of the figure.

NOS SOINS CORPS
BODY CARE

Swiss définition fermeté corps

1h30min Lissant intense / *Intense smoothing*

Axé sur le raffermissement intensif de la structure cutanée, son action anti-vergetures et astringente améliore instantanément l'aspect de la peau.

Focused on firming the skin, its anti-stretch and astringent properties instantly improve the visibility of the skin.

Swiss circulation jambes lourdes

1h00 Draineur profond / *Deep draining*

Ce soin draine et soulage les jambes lourdes et fatiguées grâce à son action veinotonique.

The circulatory and draining action of this treatment soothes heavy and tired legs.

NOS SOINS CORPS
BODY CARE

LES SOINS CORPS AROMATHERAPY ASSOCIATES
AROMATHERAPY ASSOCIATES BODY CARE

L'expérience aromatherapy

30min / 1h00 Revitalisant intensif / *Intensive conditioner*

Ce massage issu d'une fusion de techniques orientales et occidentales permet de dissoudre le stress et les tensions.

Specialized massage drawn from the traditions of both East and West to relieve stress and tension.

Intense lâcher prise

1h00 Massage suédois / *Swedish massage*

Ce massage profondément réparateur est spécifiquement conçu pour les muscles tendus, stressés et endoloris.

An intensive massage designed to relieve muscular tension, stress and pain.

« Detox reviveur »

1h00 Détoxifiant intensif / *Intensive detoxifier*

Exfoliation, enveloppement à l'argile et massage permettent de stimuler la circulation et d'éliminer les cellules mortes tout en reminéralisant la peau.

Scrub, clay body wrap and massage to stimulate circulation, remove surface dead cells and re-mineralize skin.

Exfoliant sur mesure

30min / 1h00 Revitalisant intensif / *Intensive conditioner*

Une exfoliation relaxante et une superposition de produits riches en nutriments pour laisser la peau radieuse et une sensation merveilleusement lisse.

A relaxing exfoliation and treatment of nutrient-rich products to leave the skin radiant and wonderfully smooth

Massage future maman

1h00 Massage décontractant /
Relaxing massage for expectant mothers

Les manœuvres profondes et enveloppantes de ce massage établiront une connexion unique entre vous et votre bébé.

This deep, enveloping massage establishes a unique connection between you and your baby.

LES EXPERIENCES POUR HOMME
GENTLEMEN TREATMENTS

Le soin visage homme

1h00 Carita anti-âge / *Anti-aging Carita*

Soin qui allie efficacité et détente. Les effets du stress, de la fatigue et de l'âge sont gommés.

This treatment relieves stress and fatigue while also visibly reducing the signs of aging.

Le soin éclat express

30min Cellmen coup d'éclat exceptionnel / *Instant radiance*

Ce soin éclat repulpe les tissus cutanés pour un effet anti-âge immédiat.

Gives immediate radiance, firmness and reduces the signs of aging.

Swiss cellfacial revitalisant

1h30min Cellmen rajeunissant d'exception /
Advanced rejuvenation

Le soin cellulaire booster de jeunesse revitalise instantanément, atténue visiblement les signes de l'âge et révèle l'éclat du teint.

An intensive treatment revitalizing the skin through high tech cosmetology using cellular therapy.

Swiss deluxe élasto-collagen intensif

1h30min Cellmen hydratant anti-âge intense /
Intense anti-aging moisturiser

Ce soin raffermissant et hydratant redessine l'architecture faciale et redéfinit l'ovale du visage.

This firming and hydrating treatment sculpts the facial contours and remodels the oval of the face.

Swiss deluxe élasto-collagen clarifiant

1h30min Clarificateur intensif / *Intensive clarifier*

Pour un teint éclatant. Les taches pigmentaires sont visiblement atténuées grâce à un complexe éclaircissant et raffermissant isotonique.

For a glowing complexion. Pigment spots are visibly reduced thanks to the lightening and firming isotonic complex.

Swiss abdosculpt

1h00 Remodelant intensif / *Intensive remodeling*

Ce traitement de la zone abdominale traite l'accumulation des cellules lipidiques souvent suscitée par le stress ou par une alimentation déséquilibrée.

This treatment sculpts the abdominal area and the accumulation of lipid cells caused by stress or an unbalanced diet.

Gentleman manucure / *Gentleman's manicure*

45min / 1h00 par Kure Bazaar / *By Kure Bazaar*

Beauté des pieds / *Pedicure*

1h00 par Kure Bazaar / *By Kure Bazaar*

LES MASSAGES DU MONDE 1h00 / 1h30min
MASSAGES OF THE WORLD 1h00 / 1h30min

Le lomi-lomi
Massage ancestral / Ancient massage

Ce massage hawaïen est un soin traditionnel venu des îles bercées par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans. Il détend et vivifie, purifie et nourrit. Les 4 éléments vont permettre à votre corps un véritable renouveau physique et émotionnel.

This Hawaiian massage, a traditional treatment from the islands relaxes, invigorates, purifies and nourishes. The four elements provide emotional and physical renewal for the body.

L'abhyanga
Massage revigorant / Invigorating massage

Ce massage indien regroupe un mélange de techniques douces, toniques et rythmées qui répondent parfaitement à son caractère principal qu'est le concept d'énergie. Il permet de réduire considérablement la tension nerveuse, de dynamiser la circulation sanguine et d'atteindre une meilleure gestion du stress et des émotions.

This Indian massage combines soft, tonic and rhythmic energy techniques. It reduces nervous tension and stimulates the circulation for better management of stress and emotions.

La réflexologie plantaire
Le soin spécifique / Reflexology tailored treatment

L'objectif de ce soin est de stimuler longuement les zones réflexes, les points d'acupuncture et les trajets énergétiques par des pressions, du pétrissage, du lissage et des percussions alternatives. Les fonctions vitales corporelles seront réharmonisées et les pieds plus détendus.

This treatment deeply stimulates reflex zones, acupuncture points and energy pathways. Vital body functions are re-harmonised and the feet are relaxed.

Le thaïlandais
Massage rééquilibrant / Re-balancing massage

Ce soin fait appel à des techniques dynamiques comme la digito-pression, les lissages profonds et les étirements doux sur les lignes d'énergie. L'objectif ultime de ce soin est de dénouer toutes les tensions et de rééquilibrer la circulation énergétique.

This treatment focuses on re-balancing the flow of energy and releasing tension. Techniques to achieve this include gentle stretching of the energy pathways and focusing on pressure points with a deep massage.

Le shiatsu
La relaxation asiatique / Asian shiatsu massage

Cette technique de massage entre dans la lignée des soins relaxants les plus puissants d'Asie. La médecine traditionnelle chinoise rythme ce soin pour vous permettre une relaxation immédiate et durable ainsi qu'une libération instantanée des tensions et des zones de stress.

This treatment uses traditional Chinese medicine for immediate and long-lasting relaxation as well as an instantaneous release of tension and stress zones.

Le reiki
Massage détoxifiant / Detoxifying massage

Ce soin est une véritable thérapie manuelle qui apporte un supplément d'énergie à votre organisme. Celle-ci va se diriger naturellement vers les zones qui en ont besoin. Le reiki ressource, détend et libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire et élimine les toxines du corps.

This treatment is a manual therapy designed to give you more energy. The reiki recharges, relaxes, releases energy blockages, reinforces the immune system and eliminates body toxins.

NOS ESSENTIELS
ESSENTIALS

MANUCURE ET BEAUTÉ DES PIEDS PAR KURE BAZAAR
MANICURES AND PEDICURES BY KURE BAZAAR

La manucure luxécologique / The organic luxury manicure	1h15min
La beauté des pieds luxécologique / The organic luxury pedicure	1h30min
La manucure Rive gauche / The Left Bank manicure	45min
La beauté des pieds Rive gauche / The Left Bank pedicure	1h00
Forme et couleur / Shape and colour	30min
Pose de semi-permanent / Semi permanent nail polish	45min

LE REGARD PAR CHADO
THE LOOK BY CHADO

L'arche parfaite – Restructuration du sourcil / Brow re-shaping	20min
Signature Chado – Spa du sourcil / Brow spa	20min
Beauté naturelle – Mise en beauté / Beauty enhancement	30min
Soin sublimateur de regard / Eye enhancing treatment	30min

EPILATIONS SUR DEMANDE
WAXING ON REQUEST

CONSULTATION EN MICRO-NUTRITION
MICRONUTRITION CONSULTING

LA COIFFURE ET PLUS ENCORE
HAIR DRESSING AND MORE

Christophe-Nicolas Biot, coiffeur de renom et spécialiste en coloration végétale propose un véritable Spa du cheveu : diagnostic capillaire complet, soin personnalisé “energy code” et coiffage selon la morphologie de chacun.
Christophe-Nicolas Biot, a renowned hair stylist and specialist in plant-based hair colouring, offers a spa and consultation service for hair: a full capillary diagnosis, personalised ‘energy code’ treatment and styling according to face shape.

Couleur sur-mesure / Hair colour Mise en lumière - Balayage / Highlights Couleur et balayage / Hair colour and highlights Gloss
Soin / Mask Soin complet du cheveu / Full hair care Protocole soin Wellaplex Soin Wellaplex dans un balayage
Chignon / Hair bun Prêt à porter – Couture – Haute Couture Styling et brushing / Styling and blow dry Prêt à porter – Couture – Haute Couture
Femme / Women Shampoing – Coupe – Brushing sur-mesure / Shampoo – Hair cut – Blow dry
Lissage brésilien / Brazilian Keratin
Extensions sur demande / Hair extensions on request
Homme / Men Shampoing – Coupe – Styling / Shampoo – Cut – Styling
Barbier / Barber Contour simple (tondeuse) Traçage barbe (contour – longueur – soin) Rasage traditionnel (rasage/taille de barbe – soin)



NOS REFUGES
RETREATS

NOS REFUGES PARISIENS AKASHA
PARISIAN AKASHA RETREATS

Moment de complicité <i>Sweet moment</i> 2h00	Partagez un instant privilégié au sein de notre cabine duo très intimiste et profitez pleinement à deux d'une séance de jacuzzi privative accompagnée de deux coupes de champagne, suivie d'un soin de 90 minutes de votre choix. <i>Enjoy a special experience in our intimate duo cabin. A private hot tub session with two glasses of champagne followed by a 90 minute treatment of your choice.</i>
---	---

Ultime beauté <i>Ultimate beauty</i> 4h00

Plongez dans l'univers du bien-être et de la beauté grâce à ce merveilleux rituel composé d'une séance de hammam suivie d'un gommage corps et d'un modelage de 30 minutes. Un expert Akasha se chargera de sublimer votre beauté grâce à un soin du visage personnalisé associé à une manucure et une pose de vernis. Votre expérience passera également par les mains expertes d'un de nos coiffeurs du salon Christophe-Nicolas Biot « Sur Mesure ». Cette journée 100% détente inclut un déjeuner Akasha.

Dedicate your day to beauty and well-being through a body ritual including a steam bath session, a body scrub and a 30 minute massage, followed by a personalised facial treatment with a manicure and nail varnish. Complete the experience with a wash and blow-dry by one of our Christophe Nicolas Biot expert hairdressers. This delightful day includes an Akasha lunch.

Pour lui <i>Gentlemen only</i> 2h30min
--

Lors de ce moment 100% masculin, vous pouvez choisir une séance de coaching sportif ou vous laisser aller entre les mains expertes de notre coiffeur-barbier Christophe-Nicolas Biot. Votre expérience Akasha sera suivie d'un massage relaxant d'une heure puis d'un soin visage personnalisé de 30 minutes.

Choose between a sport coaching session or a treatment with our barber-hairdresser from Christophe-Nicolas Biot. Your Akasha experience will be completed by a one hour relaxing massage and a personalised 30 minute facial treatment.

Future maman <i>Mother-to-be</i> 2h30min
--

Offrez-vous un moment de relaxation sur-mesure pour accompagner votre grossesse. Après un bilan personnalisé, notre coach vous accompagnera pour une séance de doux étirements. Nous poursuivrons votre détente avec un massage prénatal qui vous permettra de soulager douleurs et tensions musculaires. Un soin visage de 30 minutes clôturera ce merveilleux moment de détente.

Akasha helps you to enjoy your pregnancy to the full through a personalised care session. Following a check-up, our coach will guide you through a gentle stretching session. This will be followed by a pre-natal massage to relieve muscular tension and pain. A 30 minute facial will finish the experience.



NOS REFUGES
RETREATS

NOS REFUGES PARISIENS AKASHA
PARISIAN AKASHA RETREATS

Maman et moi
Mother and daughter
1h30min

Partagez un moment rare et complice mère-fille lors de cette parenthèse beauté. Vous profiterez ensemble d’une manucure et d’une beauté des pieds avec pose de vernis. Un massage du visage sera proposé à mademoiselle, pendant que vous bénéficierez d’un soin visage sur mesure de 30 minutes. Ce moment se terminera autour d’une pause gourmande dans le luxueux écrin du spa Akasha.

With this luxury experience, mother and daughter can enjoy some precious quality time together in the luxurious setting of Akasha. You will both receive a manicure and pedicure with polish followed by a face or back massage for your daughter while you receive a 30 minute personalised facial. After finishing these relaxing treatments a healthy and nutritious treat awaits you in the tranquil surrounds of the spa.

Papa et moi
Father and son
1h30min

Prenez le temps d’un pause père-fils pour partager une séance de coaching personnalisée de 30 minutes, suivie d’un moment de bien-être entre les mains de nos experts coiffeurs-barbiers Christophe-Nicolas Biot.

An opportunity for father and son to reconnect. Enjoy a 30 minute personalised coaching session followed by a treatment with our expert barbers and hairdressers at Christophe-Nicolas Biot.

Grand voyageur
Long distance traveller
1h30min

Après un long voyage rien de tel qu’un massage pour soulager la fatigue. Une heure de pure détente pour permettre à votre corps de reprendre ses marques et de se mettre à l’heure parisienne. Un soin du visage de 30 minutes aidera à défatiguer votre regard et à rendre à votre visage tout son éclat.

A one hour anti-fatigue massage will help your body rebalance itself and adjust to Parisian time. A 30 minute facial treatment will revitalise our eyes and leave your skin glowing.

Insomnie
Insomnia
1h45min

Lâchez prise lors d’une séance de méditation de 30 minutes suivi d’un massage du cuir chevelu et d’une réflexologie plantaire. Autant d’attentions qui vous apaiseront et vous permettront de dormir paisiblement. Pendant ce doux instant de relaxation, vos yeux bénéficieront d’un traitement de faveur.

Let yourself relax as part of a 30 minute meditation session with one of our Akasha experts. A scalp massage followed by foot reflexology will relieve you of tension and help you sleep peacefully. As part of this relaxing experience, your eyes will also receive special treatment.

INFORMATIONS GENERALES
GENERAL INFORMATION

Ethique Akasha
Une réelle bulle de sérénité et de déconnexion a été créée au travers du Spa Akasha. Nous vous remercions par avance de bien vouloir garder vos portables en mode silencieux, de respecter le droit à l’intimité et au calme de nos hôtes en quête de bien-être.

Akasha ethics
Akasha Spa is designed to be a haven of peace and relaxation. Please keep your phone on silent mode to respect the privacy and calm of other users.

Politique d’annulation
Il vous est possible d’annuler votre réservation. Nous vous invitons à prévenir au plus tard 6 heures à l’avance afin d’éviter la facturation totale de la prestation.

Cancellation policy
You may cancel your reservation. Please provide us with at least 6 hours notice to avoid being charged for the full service.

Heure d’arrivée
Nous vous conseillons de vous présenter 30 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous préparer et de vivre le cérémonial signé Akasha. En cas de retard, le soin s’en verra raccourci de façon à préserver l’ordre des réservations suivantes.

Arrival time
We suggest you arrive 30 minutes before your appointment to have time to change and to experience the Akasha rituals. If you are late, we will need to shorten your treatment time in order to respect the next appointments.

Soins en chambre
Un soin en chambre est majoré de 50%. Une majoration de 100% sera appliquée pour toute demande de rendez-vous en dehors des horaires d’ouverture du Spa Akasha.

In-room treatments
In-room treatments are subject to a 50% surcharge. A surcharge of 100% will be applied for appointments outside the opening hours of the spa.

L’accès aux enfants
Nous accueillons nos jeunes hôtes de 5 à 16 ans de 10h00 à 11h30 et de 14h00 à 15h30 à condition qu’ils soient sous la surveillance d’un adulte. Les massages sont proposés à partir de 18 ans.

Children access
Akasha Spa is open to children between 5 and 16 every day from 10.00am to 11.30am and from 2.00pm to 3.30pm accompanied by a responsible adult. Massages from 18 years old.

Confort
Dans nos vestiaires, nous tenons à votre disposition peignoirs, draps de bain, chaussons ainsi que des produits d’accueil.

Comfort
In the changing rooms we provide: robes, towels, sandals and amenities.

Information santé
Un questionnaire vous sera délivré lors de votre arrivée. Le Spa Akasha se réserve le droit de vous orienter vers les soins les plus appropriés selon vos conditions de santé. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de vos éventuels antécédents lors de votre prise de rendez-vous.

Health information
You will be asked to complete a questionnaire on arrival. Akasha Spa reserves the right to establish the most appropriate treatment based on your health. Please inform us of any pre-existing medical conditions when you make an appointment.

Vos effets personnels
Nous vous conseillons d’utiliser les casiers personnels situés dans nos vestiaires. Le Spa Akasha ne peut être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

Personal belongings
We recommend that you use the personal lockers located in the changing rooms. Akasha Spa cannot be held responsible for any loss or damage suffered during your visit.

Le Spa Akasha vous accueille tous les jours de 6h30 à 22h00

Akasha Spa welcomes you every day from 6.30 am to 10.00 pm

L'espace soins est ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00

The treatment centre is open every day from 9.00 am to 9.00 pm

Le salon de coiffure Christophe-Nicolas Biot « Sur mesure » sublime vos cheveux

Christophe-Nicolas Biot – Bespoke Hair salon

Lundi 10h00 – 19h00	Monday <i>10.00 am – 7.00 pm</i>
Mardi 10h00 – 18h00	Tuesday <i>10.00 am – 6.00 pm</i>
Mercredi 11h00 – 19h00	Wednesday <i>11.00 am – 7.00 pm</i>
Jeudi 10h00 – 19h00	Thursday <i>10.00 am – 7.00 pm</i>
Vendredi 10h00 – 19h30	Friday <i>10.00 am – 7.30 pm</i>
Samedi 10h00 – 19h30	Saturday <i>10.00 am – 7.30 pm</i>
Dimanche 11h00 – 17h00	Sunday <i>11.00 am – 5.00 pm</i>

Tel: + 33 1 49 54 46 12

akasha@hotellutetia.com

Akasha Holistic Wellbeing

Hôtel Lutetia
45, boulevard Raspail
75006 Paris
T +33 (0)1 49 54 46 12
akasha@hotellutetia.com
hotellutetia.com