

## PETITS-DÉJEUNERS BREAKFASTS

### LE RIVE GAUCHE 17

Boisson chaude au choix, jus d'orange ou de pamplemousse,  
mini viennoiserie au choix, pain toasté, beurre, confitures et miel  
*Hot beverage of your choice, orange or grapefruit juice, mini French breakfast  
pastry of your choice, toasted bread, butter,  
preserves and honey*

### AKASHA BIEN-ÊTRE 50

Jus de fruits frais ou jus détox  
Café, thé ou infusion  
Salade de fruits frais  
Parfait granola bio, yaourt grec et baies de goji  
ou  
Yaourt nature, maigre, aux fruits ou caillé de brebis  
Sélection de pains : aux céréales, complet ou sans gluten  
Omelette aux blancs d'œufs bio, chlorophylle de tétragone et herbes fraîches  
*Freshly squeezed fruit juices or detox juice  
Coffee, tea or herbal tea  
Fresh fruit salad  
Organic granola parfait, Greek yoghurt and goji berries  
or  
Plain, low fat, fruits or sheep milk yoghurt  
Choice of breads: multi-grain, whole wheat or gluten-free  
Organic eggs white omelette with baby spinach chlorophyll and fresh herbs*

## À LA CARTE À LA CARTE

Ces plats ne sont pas inclus dans les menus petits-déjeuners  
*The following items are not included in the breakfast menus*

### BOULANGERIE - BAKERY

Corbeille de viennoiseries et pains 12  
*French breakfast pastries and breads*

Sélection de toasts blancs, bruns et aux céréales 10  
*Selection of white, brown and multi-grain toasts*

Muffins anglais - English muffins 9

## FRUITS FRAIS - FRESH FRUITS

Assortiment de fruits rouges <i>Red berries selection</i>	30
Salade de fruits frais <i>Fresh fruit salad</i>	16
Assiette de fruits frais <i>Fresh fruit selection</i>	18

## ŒUFS BIO - ORGANIC EGGS

Œufs bio à votre convenance (coque, brouillés, pochés, au plat ou omelette), avec deux garnitures au choix <i>Organic range eggs your way (soft boiled, scrambled, poached, sunny-side up or omelette), with two side dishes</i>	18
---	----

Garnitures (5€ par garniture supplémentaire) :

Poitrine de porc, saucisses de porc, saucisses de veau, saumon fumé, légumes de saison, tomates grillées, champignons sautés, épinards, avocat  
*Side dishes (5€ per extra side dish): Bacon, pork sausages, veal sausages, smoked salmon, seasonal vegetables, grilled tomatoes, sautéed mushrooms, spinach, avocado*

Œufs Bénédicte au jambon Brioche, œufs pochés, jambon à l'os et sauce hollandaise <i>Traditional eggs Benedict</i> <i>Brioche topped with poached eggs, ham and hollandaise sauce</i>	27
--	----

Œufs Bénédicte au saumon fumé Brioche, œufs pochés, saumon fumé, cresson et sauce hollandaise <i>Eggs Benedict with smoked salmon</i> <i>Brioche topped with poached eggs, smoked salmon, cress and hollandaise sauce</i>	30
--	----

Omelette aux blancs d'œufs bio, chlorophylle de tétragone et fraîcheur herbes <i>Organic egg white omelette with baby spinach chlorophyll and fresh herbs</i>	24
--	----

## CRÈMERIE - DAIRY

Yaourt Maison Bordier : Nature, maigre ou aux fruits (framboises, vanille, myrtilles) <i>Maison Bordier yoghurt:</i> <i>Plain, low fat or with fruits (raspberries, vanilla or blueberries)</i>	6,5
Assiette de fromages doux - <i>Cheese selection</i>	18
Fromage blanc 0% ou 40% - <i>Quark 0% or 40%</i>	8,5

## CÉRÉALES - CEREALS

Sélection de céréales - *Choice of cereals* 11  
All-Bran, Special K, Chocapic, Rice Krispies, Smacks

Muesli sans gluten - *Gluten free muesli* 13

Parfait granola bio, yaourt grec et myrtilles 18  
*Organic granola parfait, Greek yoghurt and blueberries*

Bircher muesli aux graines de chia et lait de soja 16  
*Bircher muesli with chia seeds and soy milk*

Porridge bio au lait ou à l'eau, raisins secs et miel 15  
*Organic porridge with water or milk, served with raisins and honey*

Les céréales peuvent être servies avec du lait entier, demi-écrémé, écrémé, d'amande ou de soja  
*All cereals can be served with whole, semi-skimmed, skimmed, almond or soy milk*

## SPÉCIALITÉS - BREAKFAST SPECIALITIES

Avocat sur toast 26  
Pain de campagne toasté, avocat, grenade et graines de courge grillées  
*Avocado toast*  
*Country bread, avocado, pomegranate, toasted pumpkin seeds*

Avocat sur toast avec deux œufs pochés 32  
*Avocado toast with two poached eggs*

Pancakes 18  
*Pancakes*

Crêpes 18  
*French crêpes*

Gaufres 18  
*Belgian waffles*

Pain perdu 18  
*Traditional French toast*

Garnitures :

Sirop d'érable, confiture, sauce chocolat, crème légère ou  
beurre de cacahuètes

*Toppings:*

*Maple syrup, preserve, chocolate sauce, light whipped cream or  
peanut butter*

## BOISSONS CHAUDES *HOT BEVERAGES*

Expresso, décaféiné, café américain	5
Double expresso, café crème, café au lait, cappuccino	7
Mocaccino	8
Chocolat chaud - <i>Hot chocolate</i>	9
Chocolat viennois, café viennois	10
<i>Hot chocolate or coffee with whipped cream</i>	
Lait chaud ou froid - <i>Hot or cold milk</i>	5

## SÉLECTION PALAIS DES THÉS *PALAIS DES THÉS SELECTION*

THÉ BLANC - Bai Mu Dan	10
THÉS VERTS - Long Jing, Sencha Ariake	10
THÉS NOIRS - <i>BLACK TEAS</i>	
Darjeeling Margaret's Hope, Blue of London, Breakfast tea	10
ROOIBOS - Rooibos du Hammam	10
THÉS DÉTOX BIO - <i>ORGANIC DETOX TEAS</i>	
Détox japonaise, détente - <i>Japanese detox, relaxation</i>	10
Détox scandinave, défenses naturelles	
<i>Scandinavian detox, natural defenses</i>	10
Détox brésilienne, énergie - <i>Brazilian detox, energy</i>	10
Détox indienne, digestion - <i>Indian detox, digestion</i>	10
Détox sud-africaine, drainant - <i>South African detox, draining</i>	10

## BAR A JUS *FRUIT JUICES*

Jus d'orange, citron, pamplemousse	
<i>Freshly squeezed orange, lemon grapefruit juice</i>	9
Jus de tomate, jus d'ananas - <i>Tomato, pineapple juice</i>	10
Nectar de framboise - <i>Raspberry nectar</i>	10
PAF Force	12
Jus bio pressé à froid : betterave, pomme, citron et gingembre	
<i>Organic cold-pressed juice: beetroot, apple, lemon and ginger</i>	
PAF Detox Chili	12
Jus bio pressé à froid : ananas, concombre, pomme, citron and chili	
<i>Organic cold-pressed juice: pineapple, cucumber, apple, lemon and chili</i>	

## PETITS-DÉJEUNERS BREAKFASTS

### LE RIVE GAUCHE 17

Boisson chaude au choix, jus d'orange ou de pamplemousse,  
mini viennoiserie au choix, pain toasté, beurre, confitures et miel  
*Hot beverage of your choice, orange or grapefruit juice, mini French breakfast  
pastry of your choice, toasted bread, butter,  
preserves and honey*

### AKASHA BIEN-ÊTRE 50

Jus de fruits frais ou jus détox  
Café, thé ou infusion  
Salade de fruits frais  
Parfait granola bio, yaourt grec et baies de goji  
ou  
Yaourt nature, maigre, aux fruits ou caillé de brebis  
Sélection de pains : aux céréales, complet ou sans gluten  
Omelette aux blancs d'œufs bio, chlorophylle de tétragone et herbes fraîches  
*Freshly squeezed fruit juices or detox juice  
Coffee, tea or herbal tea  
Fresh fruit salad  
Organic granola parfait, Greek yoghurt and goji berries  
or  
Plain, low fat, fruits or sheep milk yoghurt  
Choice of breads: multi-grain, whole wheat or gluten-free  
Organic eggs white omelette with baby spinach chlorophyll and fresh herbs*

## À LA CARTE À LA CARTE

Ces plats ne sont pas inclus dans les menus petits-déjeuners  
*The following items are not included in the breakfast menus*

### BOULANGERIE - BAKERY

Corbeille de viennoiseries et pains 12  
*French breakfast pastries and breads*

Sélection de toasts blancs, bruns et aux céréales 10  
*Selection of white, brown and multi-grain toasts*

Muffins anglais - English muffins 9





