

PETIT DEJEUNER BIEN ETRE  
*HEALTHY BREAKFAST*

Boisson chaude au choix  
*Hot drink to your taste*

§ § § § §

Omelette blanche garnie aux épinards et baies de Goji  
*Egg-white omelette, spinach and Goji berries*

§ § § § §

Verrine fruitée aux graines de chia et lait végétal  
*Fruity bowl, chia seeds and vegetal milk*

DEJEUNER BIEN ETRE  
*HEALTHY LUNCH*

Avocat aux agrumes

*Avocado and citrus dressing*

*ou/or*

Velouté de potiron au curcuma et graines de courges

*Pumpkin velouté, turmeric and squash seeds*

*ou/or*

Quinoa pastèque grenade et concombre

*Quinoa, watermelon, pomegranate and cucumber*

§ § § § §

Couscous de légumes aux épices berbères

*Vegetables couscous flavoured with berber spices*

*ou/or*

Filet de poisson cuit à la vapeur , sauce vierge coriandre et fèves d'édamamé

*Steamed fish fillet, coriander sauce and edamame beans*

*ou/or*

Blanc de volaille cuisiné au petit épeautre et aux céréales

*Roasted chicken, spelt and cereals*

§ § § § §

Fraicheur de concombre, cèleri et kiwi

*Cucumber delight, celery and kiwi*

*ou/or*

Verrine fruitée aux graines de chia et lait végétal

*Fruity bowl, chia seeds and vegetal milk*

*Evian, Badoit ou Chateldon*

DÎNER BIEN ÊTRE  
*HEALTHY DINER*

Potage aux légumes de saison  
*Seasonal vegetable soup*

§ § § §

Yaourt de brebis et miel de fleurs aux graines  
*Sheep yogurt, flowery honey and seeds*

§ § § §

Sélection de pain aux céréales et sans gluten  
*Gluten free and cereal bread selection*